

Filosofía del Dr. Bach

Alma
 El hombre tiene un Alma que es su ser real; un Ser Divino, Poderoso, Hijo del Creador.
 Lo importante es obedecer los dictados y órdenes de nuestra Alma, de nuestro Ser Superior, que conocemos a través de la conciencia, del instinto y de la intuición.
 El conocimiento del propósito de nuestra alma y la aceptación de ese conocimiento significa el alivio de nuestra angustia y sufrimiento terrenal, y nos deja libres para desarrollar nuestra evolución en la alegría y en la felicidad.

Ser humano

Mente o personalidad
 Nuestro breve paso por la Tierra, que conocemos como vida, no es más que un momento en el curso de nuestra evolución.
 Somos personalidades que estamos aquí para obtener todo el conocimiento y la experiencia que pueda lograrse a lo largo de la existencia terrena, para desarrollar las virtudes que nos falten y para borrar de nosotros todo lo malo que haya, avanzando de ese modo hacia el perfeccionamiento de nuestras naturalezas. los cuerpos de los que tenemos conciencia son temporales.

Conflicto

Cuando nuestras personalidades se desvían del camino trazado por el alma, o bien por nuestros deseos mundanos o por la persuasión de otros.

 Raíz causal de enfermedad e infelicidad

Enfermedad

La enfermedad, en apariencia tan cruel, es en sí beneficiosa y existe por nuestro bien, y, si se interpreta correctamente, nos guiará para corregir nuestros defectos esenciales.

 La enfermedad es en sí beneficiosa, y tiene por objeto el devolver la personalidad a la Voluntad divina del Alma.

 El sufrimiento es un correctivo para destacar una lección que de otro modo nos habría pasado desapercibida y que no puede erradicarse hasta que no se aprende la lección. Digamos también que aquellos que comprenden y son capaces de leer el significado de los síntomas premonitorios pueden evitar la enfermedad antes de que aparezca

Curación y prevención

La prevención y curación de la enfermedad se logrará descubriendo lo que falla en nosotros y erradicando ese defecto con el recto desarrollo de la virtud que la ha de destruir; no combatiendo el mal, sino aportando tal cantidad de la virtud opuesta que quedará barrido de nuestras naturalezas.

Y así, para lograr una curación completa, no sólo habrá que utilizar medios físicos, eligiendo siempre los mejores métodos que se conozcan en el arte de la curación, sino que tendremos que actuar nosotros mismos dedicando toda nuestra capacidad para suprimir cualquier defecto en nuestra naturaleza; porque la curación final y definitiva viene en última instancia de dentro, del Alma en sí, que con su benevolencia irradia armonía a través de la personalidad en cuanto se le deja hacerlo.

Las Flores de Bach
 actúan fortaleciendo o desarrollando emociones o virtudes positivas de optimismo, alegría, paz, tranquilidad, paciencia, coraje, fortaleza, sabiduría interior, y seguridad.

El motivo dominante de la terapia de las flores ideada por Bach es que la enfermedad nace de un trastorno psíquico o desequilibrio de la mente (los llamados estados de ánimo negativos). Es la mente quien desvía y perturba nuestra energía vital, por consiguiente el tratamiento apunta esa causa.

Las causas psíquicas de enfermedades curables con los remedios florales de Bach pueden sintetizarse en siete estados de ánimo fundamentales:

- el miedo que nos bloquea todas las iniciativas vitales;
- la incertidumbre que nos hace sentirnos a merced de los demás;
- la falta de interés por la realidad;
- la soledad orgullosa, rígida y egoísta;
- la hipersensibilidad al juicio de los demás;
- el desánimo o la desesperación;
- la preocupación excesiva por los demás o el afán de posesión.

Actuar contra la unidad.
 Crueldad o mal frente a los demás.

 Las siete conductas más comunes que generan el actuar contra la unidad son el orgullo, la crueldad, el odio, el egoísmo, la ignorancia, la inestabilidad, y la codicia.