



**Queridos Amigos:**

**Hoy es un placer acercarnos nuevamente para seguir vinculados y compartiendo material acerca de las Flores de Bach.**

**Boletín de Flores de Bach  
Publicación Electrónica Mensual del  
Instituto Argentino de Flores de Bach**

**<http://www.institutobach.com.ar>**

---

**Rock Rose / Heliantemo  
(Helianthemum nummularium)**

*Palabras claves: Terror; Pánico; Espanto.*

Rock Rose es el remedio indicado cuando se experimenta terror, ya sea que la persona esté sana o no. Por lo general, las personas que sufren este estado mental están gravemente enfermas; El remedio es necesario en ocasiones como esa y cuando se ha producido un accidente o se escapó de él por un pelo. También resulta útil cuando la situación del paciente es tan grave que afecta a los que lo rodean. En otras palabras, toda vez que haya temor en la atmósfera, dé Rock Rose tanto al paciente como a sus allegados. Un paciente, que se recuperó de una enfermedad, notó la actitud preocupada de

quienes lo rodeaban: "Me dicen que estuve inconsciente; de todos modos, estuve en paz y cómodo. Luego algo me golpeó; dolía y me sentí muy enfermo. Traté de rechazarlo, fuera lo que fuere. Después me enteré de que en ese preciso momento a mi hija y a mi mujer les habían dicho que esperaran lo peor". Temor extremo o terror pueden asaltar a los que enfrentan una experiencia inesperada o no familiar. También es inducido por una visión terrorífica, como las de cuerpos de víctimas en un accidente; Por suerte, sólo se trata de un estado mental temporario. Los chicos a menudo experimentan terror después de una pesadilla; Siempre que se experimente un gran temor, cuatro gotas de Rock Rose en un poco de agua deben tomarse a intervalos frecuentes; Pronto sedará y calmará al sufriente. Los aspectos positivos de Rock Rose se ven en los héroes militares o civiles, personas valientes dispuestas a arriesgar su vida para ayudara los demás. Se trata de un estado mental en el que se olvida por completo el propio yo.



**Boletín de Flores de Bach**  
**Publicación Electrónica Mensual del**  
**Instituto Argentino de Flores de Bach**

<http://www.institutobach.com.ar>