

# Mandatos heredados: Una posibilidad

Autonomía y el enfoque original de Bach, centrado en la práctica diaria

En el enfoque original del Dr. Edward Bach su propuesta **no invita a depender de interpretaciones externas** ni de figuras que "leen" por la persona, sino a **desarrollar discernimiento propio** y a **ejercer, en la vida diaria, los valores del Alma**. En este sentido, el trabajo floral **no busca explicar la vida, sino vivirla**.

No se trata de un enfoque mejor ni superior, sino **diferente**: un enfoque que **reduce la dependencia de discursos, de intermediarios y de promesas de transformación futura**, y **devuelve el eje al presente y a la acción personal**.

El aprendizaje florece en la **vida cotidiana**, cada vez que **ejercemos los valores del Alma**. No ocurre solo en la consulta, sino que **acompaña nuestra vida diaria**, según lo que decidamos **vivir y practicar**.

---

## Más allá del lenguaje:

Más allá del lenguaje que se use —arquetipos, ancestros o mandatos heredados— lo decisivo es si la persona sigue obedeciéndolos o empieza a vivir desde el Alma.

---

## Mandatos familiares negativos:

El término que utilizamos de "Mandatos familiares negativos" es:

- preciso
  - riguroso
  - coherente con el AT
  - coherente con la lógica de Bach (personalidad ≠ Alma)
- 

## ¿Un mandato familiar puede ser en realidad social?

Absolutamente sí.

Desde AT esto es clarísimo:

- muchos mandatos **no nacen en la familia**
- la familia es **el canal de transmisión**
- el origen puede ser:
  - social

- cultural
- histórico
- de época
- de género
- de clase

Ejemplos típicos:

- "No destaques"
- "Callate"
- "Primero los demás"
- "No disfrutes"
- "No seas vos"

- Para los padres:

- era "lo normal"
- era "lo correcto"
- era "lo que había que hacer"

- Para el hijo:

- se vuelve **mandato familiar**
- porque entra **emocionalmente cargado**
- y queda asociado a amor, pertenencia y supervivencia

Esto **no contradice a Bach**, al contrario:

- la Personalidad se adapta
- el Alma queda desplazada
- aparecen los estados emocionales que Bach describió

---

Si esta perspectiva despierta preguntas, incomodidad o alivio, quizá valga la pena explorarla.  
Si no, también está bien.

Y cada camino encuentra, a su tiempo, a quien está listo para recorrerlo.