

Precisión en la indicación floral

LOS ESCRITOS DEL INSTITUTO
Notas para Terapeutas Formadoras

Dos personas pueden traer el mismo conflicto biográfico y requerir **indicaciones completamente distintas**.

La **precisión**, entonces, no depende del tema que origina el sufrimiento, sino del **estado emocional que se manifiesta en el presente**.

Desde la **herramienta de lectura del vínculo terapéutico floral**, la **precisión**, el **discernimiento** y el **poder de elegir de manera no automática** residen en el **Adulto** del terapeuta, quien observa y decide según el estado emocional real del consultante.

El sistema desarrollado por el **Dr. Edward Bach** es **simple en su estructura** y **profundamente preciso en su aplicación clínica**.

Su criterio de indicación no se organiza por acontecimientos externos, sino por **estados mentales y emocionales observables**.

Ejemplo clínico

Mismo tema: conflicto con la madre

Distinta vivencia emocional

Distinta indicación

Caso A

Mujer adulta que consulta porque percibe a su madre como invasiva.

Relata irritación constante, sensación de asfixia y enojo reprimido.

Expresa: "No puedo soportar que me llame cinco veces por día."

Estado predominante:

- Impaciencia
- Irritabilidad
- Tensión frente a la interferencia

Posible indicación:

Impatiens

No por "conflicto materno", sino por impaciencia e intolerancia ante la interferencia.

Caso B

Mujer adulta con madre distante y emocionalmente fría.

Consulta llorando: "Siempre sentí que no fui suficiente para ella."

Se observa autocrítica intensa, culpa persistente y sensación de no merecer amor.

Estado predominante:

- Culpa
- Auto-reproche
- Sensación de insuficiencia

Posible indicación:

Pine

o Larch, según predomine culpa o desvalorización

Nuevamente, no por el tema biográfico, sino por el estado emocional presente.

Síntesis

El acontecimiento puede ser el mismo.

La **vivencia emocional nunca lo es.**

La **precisión en el método Bach** no surge de clasificar situaciones, ni de pensar en qué flor es la más precisa para esa situación particular, sino de **diferenciar con claridad el estado anímico que manifiesta el consultante aquí y ahora.**

La simplicidad del sistema es mantener el **foco**. El **foco está en la cualidad anímica observable aquí y ahora** y no es una reducción.

El foco consiste en atender la cualidad anímica observable en el presente y es lo que permite que la indicación sea **verdaderamente individual.**