

LOS ESCRITOS DEL INSTITUTO

Notas para Terapeutas Formadores / as

“No suficiente”, no es lo mismo que “inválido”:

En las terapias florales suele repetirse la idea de que las Flores de Bach, en algunas situaciones, “no son suficientes”. Consideramos importante aclarar que toda afirmación de insuficiencia responde siempre a un marco teórico determinado, aun cuando ese marco no sea explícitamente declarado. Desde el marco original de Edward Bach —tal como lo transmitió Bach y formuló en su obra final— el sistema es suficiente en sí mismo, coherente y clínicamente operativo. Casi cien años de práctica sostenida, con resultados positivos y observables, constituyen una historia clínica acumulada que da cuenta de ello.

Cuando otros enfoques lo reinterpretan desde teorías ajenas a Bach, es comprensible que, desde esos marcos, el sistema sea presentado como “insuficiente”, ya que se le exige responder a criterios que no le pertenecen. Una terapeuta floral que sabe leer esta diferencia enriquece su práctica, al poder reconocer desde qué lugar se evalúa, qué demanda se instala en el vínculo terapéutico floral y cuándo una exigencia externa desplaza la experiencia del sujeto. Conocer estos marcos no limita la libertad clínica —la protege—, devolviendo criterio, claridad y autonomía a quien acompaña procesos terapéuticos con Flores de Bach, incluso (y especialmente) cuando su sensibilidad sea holística o transpersonal.

Si aplicamos este lenguaje de lectura del vínculo floral, podemos observar el proceso terapéutico con mayor conciencia y discernir cuándo estamos actuando desde una exigencia internalizada —a modo de un Padre Crítico espiritualizado— y cuándo es posible pasar a sostener el proceso desde un Padre Nutritivo positivo, sin sobreprotección, o desde un estado Adulto que sabe elegir según tipologías y estados mentales observables.

Vale aclarar, por ejemplo, que en determinadas situaciones las Flores de Bach no son suficientes desde otros marcos terapéuticos. En el ámbito de la traumatología, ante un accidente grave, el abordaje de una quebradura requiere recolocar el hueso e inmovilizarlo; allí las flores no alcanzan por sí solas. Sin embargo, esto no vuelve insuficiente al Sistema de Bach, ya que su finalidad y su campo de acción son otros. Dentro de su propio marco, el sistema no es insuficiente; en otros marcos, la evaluación dependerá de lo que se esté buscando.

Tal vez la pregunta no sea por qué no es suficiente, sino para quién no lo es.