

GUÍA DE ENCUADRE PARA LA CONSULTA

Rol de la Facilitadora del Sistema del Dr. Edward Bach

LOS ESCRITOS DEL INSTITUTO
Notas para Terapeutas Formadoras

1. El espíritu del encuentro floral

Ante todo, recordemos algo esencial: en el Sistema del Dr. Bach **no trabajamos sobre la enfermedad**, sino sobre el **estado anímico-emocional**. Observamos tipologías de personalidad. No intervenimos sobre el síntoma físico. **Acompañamos y facilitamos la armonización interior para favorecer el equilibrio vital.**

El vínculo Facilitadora–Consultante **no es jerárquico ni médico**. No hay superioridad. No hay poder sobre. Hay encuentro.

Si tuviéramos que sintetizar el espíritu vincular en una frase sería:

Yo estoy Bien – Tú estás Bien

Esta posición existencial implica:

- No diagnosticar desde la superioridad.
- No colocarse como “la que sabe y corrige”.
- No asumir que el otro está “fallado”.
- No infantilizar.

Bach hablaba del vínculo entre padres e hijos en términos de permitir el desarrollo del alma sin interferencias dominantes. Extrapolado al vínculo floral, esto nos invita a **acompañar sin invadir, orientar sin imponer y confiar en la capacidad del otro para transformarse.**

La esencia floral no hace el trabajo “por” la persona. Lo hace **con ella.**

2. El encuadre: no es el mobiliario, es tu posición interna

Muchas estudiantes sienten inseguridad porque no saben “cómo hacer la consulta”. Imaginan que existe una forma correcta, una estructura rígida o un protocolo exacto.

Sin embargo:

El encuadre **no es el diván, ni el escritorio, ni la lámpara tenue.**

El encuadre es **tu coherencia interna.**

Existen múltiples marcos teóricos y estilos de consulta:

- Algunas personas buscan un formato más estructurado (escritorio, cuaderno, preguntas).
- Otras buscan un clima más horizontal y conversacional.
- Algunas se sienten cómodas con una modalidad más introspectiva.
- Otras necesitan diálogo activo.

Así como hay diferentes personalidades de consultantes, también hay diferentes personalidades de facilitadoras.

Mandato claro: Sé tú misma.

Porque:

- Habrá consultantes para cada tipo de facilitadora.
- No necesitas imitar a nadie.
- La autenticidad genera confianza.
- La rigidez genera distancia.

Ejemplos:

- Si sos estructurada → podés usar estructura.
- Si sos cálida y conversacional → usá eso.
- Si sos analítica → analizalo.
- Si sos intuitiva → integra la intuición.

Lo que no debemos perder es la posición existencial saludable.

3. Cuando la consulta se vuelve rígida

Algunas terapeutas con experiencia en otras disciplinas pueden realizar entrevistas muy estructuradas, casi interrogatorias. Ahí es donde el **Análisis Transaccional** puede usarse como herramienta de autoobservación.

Sin necesidad de explicarlo técnicamente al consultante, podés observar:

- ¿Estoy hablando desde una posición de Padre Crítico?
- ¿Estoy sobreprotegiendo desde un Padre Nutritivo negativo?
- ¿Estoy vinculándome desde mi Adulto consciente?
- ¿Estoy reaccionando emocionalmente desde mi Niño Rebelde o Sumiso negativo?

Proponemos fortalecer el Adulto entendiéndolo **no como ese adulto que "razona"**, sino como quien:

- Discierne.
- Elige libremente.
- Actúa con conciencia.
- No responde por impulso.
- Puede detenerse y observar.

Cuando la Facilitadora opera desde su **Adulto consciente**, facilita que el consultante también active el suyo.

4. El rol del consultante: no es un paciente

El uso del término **Consultante** protege legalmente y simbólicamente:

Paciente implica:

- Pasividad.
- Dependencia.
- Espera de cura externa.

Consultante implica:

- Participación.
- Búsqueda activa.
- Responsabilidad personal.

En el Sistema Bach, la responsabilidad del proceso es compartida:

- La facilitadora acompaña.
 - El consultante elige transformarse.
-

5. Sugerencia de estructura simple para quienes no saben cómo comenzar

1. Apertura

- Recibir con calidez.
- Explicar brevemente cómo trabajás.
- Aclarar que no realizas diagnóstico médico.
- Explicar que el enfoque es el de **equilibrio vital anímico-emocional**.

Ejemplo:

"Vamos a conversar para entender cómo te estás sintiendo. Las esencias trabajan acompañando y equilibrando estados emocionales, y la elección va a ser en conjunto."

2. Exploración emocional

- ¿Qué situación te trae?
- ¿Qué es lo que más te preocupa?
- ¿Qué sentís en relación a eso?
- ¿Desde cuándo?
- Escuchá más de lo que hablás.

3. Identificación del estado mental, anímico-emocional o de personalidad a armonizar

Acá podés usar:

- Cuestionarios.
- Observación del lenguaje.
- Mandatos heredados.
- Repeticiones vinculares.

Nota: Sin imponer interpretaciones.

4. Discernimiento conjunto

En vez de decir:

"Vos sos tal esencia."

Podés decir:

"Por lo que me compartiste, parece haber mucho miedo anticipatorio. ¿Te identificas con eso?"

Esto mantiene la posición **Yo Bien / Tú Bien**.

5. Cierre

- Explicar cómo se toma la fórmula.
- Recordar que el proceso es dinámico.
- Establecer un seguimiento.

6. Mandatos heredados y su reemplazo

Trabajar los Mandatos Familiares Negativos es profundamente bachiano en espíritu: sustituir lo negativo por su polaridad positiva.

Atención:

- No todos los consultantes están preparados para recibir este nivel de trabajo.

Pautas:

- Introducirlo suavemente.
- Preguntar antes de interpretar.
- Evaluar resistencia.
- Respetar tiempos.

Ejemplo:

“A veces repetimos mensajes familiares que aprendimos sin darnos cuenta. ¿Te gustaría explorar si hay alguno que esté influyendo en esto?”

- Si la persona se abre → avanzás.
 - Si se cierra → no forzás.
 - La conciencia **no se impone**.
-

7. El vínculo y el modelo Padres–Hijos en Bach

Bach señalaba que muchos conflictos se originan en relaciones dominantes, especialmente cuando se intenta moldear al otro según expectativas.

En el vínculo floral:

- No imponemos caminos.
- No dirigimos la vida del consultante.
- No aconsejamos desde moralidad.
- **Acompañamos su proceso de alineación interior para favorecer su equilibrio vital.**

Cuando una facilitadora se coloca como “guía superior”, puede desgastar su energía, entrar en luchas de poder o generar dependencia.

Cuando se coloca en horizontalidad consciente, el trabajo fluye.

8. Señales de que estás en una posición sana

- ✓ No salís agotada energéticamente.
- ✓ No sentís que "cargas" al consultante.
- ✓ No necesitás convencer.
- ✓ No te sentís responsable de su destino.
- ✓ Podés aceptar que no vuelva.

Cuando te desgastás, revisá:

- ¿Estoy intentando salvar?
 - ¿Estoy asumiendo un rol que no me corresponde?
 - ¿Estoy en Yo Bien / Tú No Bien?
-

9. Diferentes tipos de consultantes

Habrás personas que:

- Busquen estructura firme.
- Busquen contención emocional.
- Busquen explicación teórica.
- Busquen silencio.
- Busquen guía directiva.
- Busquen horizontalidad absoluta.

No necesitás adaptarte hasta dejar de ser vos.

Necesitás **flexibilidad sin traicionarte**.

Recordá: No somos para todos. Y eso está bien.

10. La confianza profesional

La inseguridad suele aparecer cuando:

- Se compara con otras terapeutas.
- Se cree que hay una forma correcta única.
- Se teme equivocarse en la elección floral.

En ese momento de inseguridad, muchas veces no es "falta de capacidad", sino un **Impulsor activado**:

Impulsor	Ejemplo	Permiso Adulto / Bachiano
Sé Perfecta	"No puedo equivocarme."	"Puedo hacerlo suficientemente bien. No necesito ser perfecta para acompañar con respeto. Confío en el proceso y en la revisión posterior."
Esfuézate	"Tengo que hacer más, estudiar más, saber más."	"Puedo avanzar con lo que sé y ajustar si es necesario."
Complace	"Tengo que seguir escuchando y asentir, aunque la conversación permanezca en lo que ocurrió y no en cómo se siente."	"Puedo intervenir con respeto y redirigir hacia lo que siente."
Sé Fuerte	"No puedo mostrar mi tristeza."	"Puedo sentir mis emociones y mantenerme presente con respeto."
Apúrate	"Tengo que explicar todo de una vez."	"Puedo avanzar paso a paso, respetando el ritmo del consultante."

Clave: Reconocer el Impulsor no es criticarte. Es activar tu Adulto consciente para recuperar equilibrio en el vínculo terapéutico.

Cuando la Facilitadora se libera de su Impulsor, el vínculo se vuelve más liviano: **ya no hay exigencia, hay presencia.**

11. Frase guía para tu práctica

Acompaño sin imponer.
 Escucho sin juzgar.
 Discierno sin dominar.
 Confío en la capacidad del otro para transformarse.

12. Evitar los juegos y el Triángulo Dramático

El vínculo floral puede activarnos emocionalmente y, en algunos casos, generar dinámicas que recuerdan los **Juegos Psicológicos y el Triángulo Dramático de Karpman**:

- **Perseguidor** → intento de imponer, corregir o salvar.
- **Víctima** → sentir que "la consultante necesita que yo la salve".
- **Salvador** → asumir responsabilidades que no nos corresponden.

Regla práctica para la consulta floral:

Libre de juegos:

- No salvar.
- No perseguir.
- No victimizarse.

Esta claridad protege nuestra energía y respeta la autonomía del consultante. Permite sostener el vínculo con presencia, coherencia y respeto, sin desgaste ni rigidez.

Recordatorios finales

No necesitás:

- Parecer psicóloga.
- Tener diván.
- Hablar difícil.
- Controlar la sesión.

Necesitás:

- Presencia.
- Coherencia.
- Adulto consciente.
- Posición Yo Bien / Tú Bien.
- Fidelidad al espíritu original del Dr. Bach.

Las esencias hacen su trabajo. Tu rol es sostener un **espacio libre de juegos, respetuoso y consciente**, y eso empieza por **estar en paz con vos misma**.