

LOS ESCRITOS DEL INSTITUTO
Notas para Terapeutas Consteladores / as

Flores de Bach y Constelaciones Familiares

– Respetando cada sistema -

Flores de Bach y Constelaciones Familiares son sistemas diseñados por diferentes personas, cada una desde sus propias miradas, convicciones y creencias. En nuestro Instituto la propuesta de aplicar Bach desde Bach de manera pura e individualizada, permite respetar plenamente el sistema de constelaciones sin reinterpretarlo, invadirlo o distorsionarlo. Así podemos acompañar los procesos de los estados anímicos con claridad, ética y eficacia, dejando que cada sistema cumpla su función sin mezclas forzadas.

En una Constelación Familiar se revela un orden, un desorden o un movimiento pendiente. A veces lo que aparece es alivio; otras veces, tristeza profunda o un peso antiguo que recién se hace consciente.

Las Flores de Bach pueden acompañar estos procesos **sin condicionar lo que se va a mostrar**, respetando la autonomía del consultante y el movimiento natural del sistema familiar.

Su uso en constelaciones no busca intervenir en el campo ni "arreglar" temas, sino **sostener los estados anímicos que quedaron movilizados** y favorecer la integración del proceso.

En la práctica, se emplean para:

- Integrar lo movilizado después de la sesión.
- Servir de sostén entre sesiones.
- Acompañar estados anímicos que permanecen activos tras el movimiento.

Algunos ejemplos frecuentes de indicación individualizada:

- **Star of Bethlehem:** para impactos anímicos profundos o comprensiones que aún duelen.
- **Walnut:** cuando algo interno cambió y la persona necesita tiempo para acomodarse.
- **Sweet Chestnut:** si surge una vivencia límite, de vacío o desesperanza.
- **Mimulus o Aspen:** ante miedos concretos o difusos posteriores a la sesión.
- **Pine:** cuando emergen culpas antiguas o lealtades inconscientes.

Cada indicación es **individualizada**, porque cada proceso lo es. Las Flores de Bach no reemplazan el trabajo constelatorio; lo integran, lo sostienen y ayudan a que el movimiento pueda asentarse con mayor conciencia y cuidado.

Algunos enfoques arquetípico-simbólicos o transpersonales utilizan esencias florales para "trabajar el vínculo". Estas prácticas son válidas dentro de su propio marco, pero **no forman parte del sistema Bach ni del trabajo de constelaciones**. En nuestro Instituto enseñamos la indicación de Bach que es individualizada, respetando la autonomía del consultante y el movimiento natural del sistema familiar.

En la actualidad, al igual que ocurrió con las Flores de Bach, han surgido reinterpretaciones del trabajo constelatorio desde miradas arquetípicas, simbólicas o transpersonales, que integran elementos provenientes de diferentes técnicas y sistemas. Estos enfoques constituyen desarrollos contemporáneos válidos dentro de su propio marco conceptual. Sin embargo, no corresponden al abordaje fenomenológico original de las Constelaciones Familiares ni al sistema Bach en sí mismo.

En nuestro Instituto elegimos enseñar y aplicar cada sistema respetando su coherencia interna, sin mezclas, diferenciando claramente los modelos teóricos y las prácticas derivadas.

Reconocer la diversidad de caminos no implica disolver las diferencias. Nombrar con claridad cada técnica, respetar su marco y su lenguaje específico es una forma de ética profesional y de cuidado tanto del terapeuta como del consultante.

Como proveedores de insumos para terapeutas, también ponemos a disposición esencias correspondientes a los sistemas creados posteriormente a Bach, para quienes trabajan desde esos enfoques, siempre manteniendo claridad sobre las diferencias entre los modelos de cada creador, tanto en la enseñanza como en la elaboración de los concentrados.