

Equilibrio vital y sanación espiritual en la Terapia Floral de Edward Bach

LOS ESCRITOS DEL INSTITUTO
Notas para Terapeutas Formadoras

En la Terapia Floral según Edward Bach, la sanación espiritual se produce mediante la acción de las Flores, acompañada del esfuerzo mental y espiritual del individuo. La observación de estados anímicos y mentales tipológicos orienta la indicación floral, permitiendo el desarrollo de las virtudes que restablecen el equilibrio vital y abren la personalidad a la luz del Alma.

En este sentido, el concepto de equilibrio no reduce el alcance espiritual del Sistema Bach, sino que describe su mecanismo de acción dentro del marco vitalista-espiritual claro y preciso al que pertenece Bach.

El restablecimiento de las virtudes es equilibrio vital y constituye una condición necesaria para corregir los errores que separan a la personalidad de su propósito, posibilitando una transformación genuina y profunda, que Bach definió como sanación sostenida y duradera.

Edward Bach fue explícito al señalar que la elevación espiritual no consiste en una búsqueda de perfección ni en una acumulación de logros internos, sino en una actitud de humildad y servicio. En sus propias palabras:

"Cuanto más evolucionamos, más elevada debe ser la humildad, la paciencia y el deseo de servir."

— Dr. Edward Bach

"El único camino es el servicio hecho de forma impersonal, ni siquiera para la promoción espiritual, sino sólo por el deseo de servir."

— Dr. Edward Bach