



Queridos Amigos:

Hoy es un placer acercarnos nuevamente para seguir vinculados y compartiendo material acerca de las Flores de Bach.

Boletín de Flores de Bach:
Publicación Electrónica Mensual del
Instituto Argentino de Flores de Bach

<http://www.institutobach.com.ar>

Honeysuckle / Madreselva:
(Lonicera caprifolium)

Palabras claves:

Aferrarse aplazado; nostalgia; añoranza.

Respecto del Honeysuckle, el doctor Bach escribió: "Es el remedio para sacar de la mente las lamentaciones y pesares del pasado, para contrarrestar todas las influencias, todos los deseos y anhelos del pasado y para traernos al presente. Vivir en el pasado, como estado mental, no sólo ocurre en la gente mayor aunque es casi natural que sus pensamientos retornen a los recuerdos gratos de los años pasados y a las amistades y experiencias de la juventud". También puede verse en la añoranza de un joven durante sus primeros días en la universidad o lejos de su casa ya que se detiene demasiado en el pasado aunque no haya transcurrido mucho tiempo. Durante cualquier período de infelicidad, aburrimiento o pena, la mente puede

dirigirse al recuerdo de un amigo perdido o hacia las ambiciones que nunca pudimos alcanzar. En esas condiciones un individuo puede desinteresarse del presente y puede no hacer esfuerzos para enfrentar las dificultades existentes; se deja que el cuerpo luche en el momento presente mientras que la mente revive el pasado y no contribuye al bienestar del cuerpo. Esto causa un estado cercano a la paralización, una bajada definida de las fuerzas vitales. Se lo ha denominado "El estado de la mujer de Lot" en cuanto la mente mira hacia atrás con temor, deseo o tristeza. Mientras tanto, al cuerpo lo consume el fuego del presente y queda petrificado en relación con la vida que espera adelante. Un ejemplo típico es el de un soldado que, después de la guerra, sufría un nerviosismo, depresión y pánico porque no podía olvidar sus experiencias en la batalla de Creta. Otro ejemplo es la paciente que dice: "Cuando mi marido murió, también murió la mitad de mí". El remedio Honeysuckle también se receta para la nostalgia. Un paciente escribió: "Nos mudamos a otro barrio. ¡Cuánto hubiera deseado no haberlo hecho! Descubrí que era feliz donde estaba". Existe una semejanza entre los tipos Honeysuckle y Clematis en la medida en que ninguno vive en el presente; el estado mental de Clematis es soñador con la esperanza de un futuro mejor, mientras que el tipo Honeysuckle vive en el pasado y tiene una visión pesimista tanto del presente como del futuro.

El aspecto positivo de Honeysuckle se ve con claridad en las personas que recuerdan la lección recibida en experiencias pasadas pero permiten que la experiencia en sí se borre de su mente.

Boletín de Flores de Bach
Publicación Electrónica Mensual del
Instituto Argentino de Flores de Bach

<http://www.institutobach.com.ar>

Si prefiere no pertenecer al grupo que recibe el Boletín Bach
responda este mensaje colocando en asunto:
"NO BOLETÍN"