



**Queridos Amigos:**

**Hoy es un placer acercarnos nuevamente para seguir vinculados y compartiendo material acerca de las Flores de Bach.**

**Boletín de Flores de Bach  
Publicación Electrónica Mensual del  
Instituto Argentino de Flores de Bach**

<http://www.institutobach.com.ar>

---

**Crab Apple / Manzano silvestre:  
(Malus pumila)**

**Palabras claves:**

**El remedio limpiador; abatimiento; desesperación.**

Crab Apple es el remedio que limpia la mente o el cuerpo de lo que le disgusta y que provoca la desesperación y malestar. Es el remedio que restaura nuestro sentido de la proporción. Hay veces en que algunas características negativas de nuestra naturaleza pueden causarnos una sensación de disgusto o suciedad.

Podemos haber dicho algo descortés o hecho algo cruel que es contrario a nuestra auténtica naturaleza; algún hábito que no logramos desarraigar nos hace sentir desaseados mentalmente. Crab Apple nos ayuda a ver que cuando se reconoce una dificultad se está en vías de radicarla por completo. También hay

## Instituto Argentino de Flores de Bach

algunas afecciones físicas como eccema, erupción, marcas, verrugas, manchas, un tumor o un lunar que también pueden hacernos sentir sucios. Estos estados reclaman Crab Apple. Es la respuesta al paciente que nos escribió lo siguiente: "siento como si necesitara el mismo tratamiento que se da al radiador de un automóvil cuando se atasca con agua con herrumbre". Crab Apple también es útil para la concentración obsesiva del pensamiento en una cuestión trivial, en algo que no es de verdadera importancia pero que de todos modos ocupa nuestra mente y nuestros pensamientos al punto de excluir cosas que importan mucho más. Un ejemplo de esto lo proporciona la madre que se preocupa más porque los chicos limpien el barro de los zapatos antes de entrar en la casa en vez de inquietarse porque tienen los pies mojados y por la posibilidad de que se resfríen. Es también para las personas un poco chifladas, esas que buscan asistencia médica por un lunar en la cara pero olvidan mencionar una dolorosa lumbalgia. En realidad las personas de esta clase sienten las cosas con tanta fuerza que se deprimen y se desalientan con cualquier tratamiento que nos cure rápido. Este remedio puede emplearse tanto para uso interno como externo, como loción, compresa o fomento caliente. Puede añadirse al baño normal: seis gotas del preparado por lo general son suficientes para una bañera de tamaño corriente.

El aspecto positivo de Crab Apple se ve en las personas que conservan el control completo de sus pensamientos y que tienen la sabiduría de ver las cosas en sus proporciones correctas. Son seres de mente amplia que no se detienen en minucias y que se dan cuenta de que cualquier manifestación de trastornos físicos se debe a una desarmonía interior; por lo tanto, está en sus propias manos transformarla en armonía

---

**"Estudiar es importante . . .  
pero también es importante con quién se estudia"**  
**Instituto Argentino de Flores de Bach ®**  
**Cursos Profesionales**

<http://www.institutobach.com.ar>

[www.floresdebach.com.ar](http://www.floresdebach.com.ar)