



**Queridos Amigos :**

**Hoy es un placer acercarnos nuevamente para seguir vinculados y compartiendo material acerca de las Flores de Bach.**

**Boletín de Flores de Bach  
Publicación Electrónica Mensual del  
Instituto Argentino de Flores de Bach**

**<http://www.institutobach.com.ar>**

---

**Mustard / Mostaza:**  
(*Sinapis arvensis*)

Palabras claves:  
Fuerte depresión; melancolía; tristeza.

"Este remedio dispersa la tristeza y alegra la vida", escribió el doctor Bach. El estado mental Mustard es una depresión fuerte, casi una melancolía desesperanzada y desesperada que puede abatir de súbito a un individuo sin razón aparente. Puede irse como vino, pero mientras dura envuelve a la persona como una nube negra que excluye todo el placer y la alegría de vivir. La depresión es de una naturaleza tan severa que anula el interés en la rutina diaria de la vida. Para quien la sufre se torna imposible sentirse feliz, contento e incluso normal en sus pensamientos, pues éstos se vuelven en su contra. Es muy angustiante porque es imposible librarse de ella hasta que se va por sí sola y porque parecería que no hay explicación para su llegada ni para su desaparición. Tal como escribió un paciente: "Es como si una nube descendiera sobre mi espíritu sin motivo. Dura uno o dos días y se va de repente; es delicioso volver a ver la luz. He comenzado a temerle, sea lo que fuere". Otro escribió: "Me cubre un manto de depresión profunda con fuertes dolores de cabeza. No hay nada que pueda pensar para animarme, parecería que nada valiera la pena". Este estado mental se diferencia de la duda y el desaliento

de Gentian y de la desesperanza de Gorse porque en estos dos casos el que sufre conoce la causa. En cambio, la causa de la melancolía de Mustard no se conoce nunca.

El aspecto positivo de Mustard se encuentra en las personas que tienen una serenidad interna que nada puede alterar o aniquilar. Una persona con esas características bien puede contrarrestar el efecto de cualquier ataque de melancolía o depresión con su estabilidad, su alegría y su paz interiores.



**Boletín de Flores de Bach**  
**Publicación Electrónica Mensual del**  
**Instituto Argentino de Flores de Bach**

<http://www.institutobach.com.ar>