



**Queridos Amigos:**

**Hoy es un placer acercarnos nuevamente para seguir vinculados y compartiendo material acerca de las Flores de Bach.**

**Boletín de Flores de Bach  
Publicación Electrónica Mensual del  
Instituto Argentino de Flores de Bach**

**<http://www.institutobach.com.ar>**

---

**Sweet Chestnut / Castaño dulce:**  
(Castanea sativa)

**Palabras claves:**

**Angustia mental extrema; desesperanza; desesperación.**

Respecto del Sweet Chestnut el doctor Bach escribió: "Es el (remedio) para esa terrible y pasmosa desesperación mental cuando se siente que el alma misma está siendo destruida. (Es) el desaliento desesperado de quienes sienten que llegaron al límite de su resistencia". Es la tortura mental llevada al extremo. La mente ha llegado a un punto donde siente que no puede soportar más. Resistió el estrés al máximo; ahora todo es un vacío, tanto como en el pasado como en el futuro. Para la mente y el cuerpo, el agotamiento y la soledad son totales. Un paciente describió su estado en una carta: "Pienso que sé (aunque no soy muy valiente físicamente) lo que

significa ser conducido a un mundo donde no se ve ni se oye y donde la persona más cercana está a millones de kilómetros; donde ni siquiera la muerte puede venir en ayuda de uno". El tipo Sweet Chestnut tiene un fuerte carácter y no tiende al suicidio como el tipo Cherry Plum. Son personas que tienen control pleno de sus emociones y se guardan sus angustias para sí. En este sentido son similares a las personas Agrimony, que también ocultan sus tribulaciones pero la angustia del tipo Sweet Chestnut gana por lejos. La desesperanza que sufre la gente Sweet Chestnut es más aguda de la que sufre el tipo Gorse; las personas Sweet Chestnut sufren con una intensidad que parece casi más allá de la capacidad humana de tolerancia. Aquellos que experimentan esta terrible desesperación y que se mantienen erguidos a pesar de todo, con frecuencia sienten que deben desintegrarse aún en contra de su voluntad o su intención. Un paciente que sufría de angustia mental desde hacía mucho tiempo nos escribió: "Siento que he llegado al final de todo. Siento que ya no soy digno ni de orar; el futuro es oscuridad completa. No tengo esperanza, no tengo paz. Estoy en un vacío total, estoy muy solo".

El aspecto positivo se ve en aquellos que, pese a que su angustia es tan grande que parece insoportable, pueden pedir ayuda al Padre y seguir confiando en Él. Entonces, como dijo el doctor Bach, "el grito de ayuda se oye y es el momento en que se produce el milagro". Quienes hayan experimentado esta forma de sufrimiento tienen la comprensión y el deseo de ayudar a todos los que están desesperados.



**Boletín de Flores de Bach**  
**Publicación Electrónica Mensual del**  
**Instituto Argentino de Flores de Bach**

<http://www.institutobach.com.ar>